

Studiecirklar Höst 2026

För dig med IF eller LSS

Anpassade studiecirklar för dig med en
intellektuell funktionsnedsättning
eller som är inom LSS

Studieförbundet Mälardalen

Box 140 70
167 14 Bromma

Organisationsnummer
802003-2895

Kontor Uppsala
Ljusbärargatan 2, vån 3, 754 23 Uppsala
Växel: 018-19 46 00

Välkommen till Studiefrämjandet!

Nya deltagare välkomnas

Våra studiecirkelar riktar sig till dig från 13 år och som har en funktionsnedsättning.

Vi har just nu studiecirkelar som är anpassade för personer med intellektuell funktionsnedsättning, psykisk ohälsa, rörelsenedsättning och autism.

Vi vill att alla ska få lära sig och utveckla sina intressen!

Om du har en idé eller behov av en anpassad studiecirkel, hör av dig till oss så hjälper vi dig.

Det kostar oftast ingenting att gå våra studiecirkelar!

En studiecirkel är en grupp människor som samlas för att lära sig om något de själva är intresserade av. Här byter man erfarenheter och kunskap med varandra!

Anmäl dig

Om du vill anmäla dig till en studiecirkel, eller har några frågor så hjälper vi dig gärna!



Wilma Jonsson

018- 19 46 19

wilma.jonsson@studieframjandet.se



Studiefrämjandet växel

018-19 46 00

uppsala@studieframjandet.se

Många av kurserna finns också på vår hemsida, där kan du anmäla dig själv. Gå in på studieframjandet.se/uppsala/funktionsnedsattning och klicka på den kurs du vill anmäla dig till!



FÖR DIG MED IF eller LSS



FUNKISHISTORIA

Funkishistoria handlar om hur personer med funktionsnedsättning levde förut.

Vi letar information på bibliotek och i arkiv, läser historiska texter, diskuterar det vi hittar och ser på dokumentärer och andra filmer om ämnet



- Lördagar 13:00-15.15
- En gång i månaden
- **Start:** 19 september
- **Ledare:** Hjalmar de Jong
- **Lokal:** Stadsbiblioteket i Uppsala

RELATIONSCIRKEL



Vi pratar om relationer.
Vi delar med oss av tips
för att lära känna nya personer.
Vi lär oss att ta hand om relationer.



Varje träff har olika teman.
Vi bestämmer teman tillsammans på första träffen!



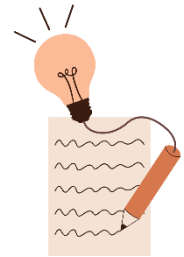
- **Dag:** varannan torsdag
- **5 träffar**
- **Tid:** 17.30-19.00
- **Start:** 17 september
- **Ledare:** Aline Groh och Charlie Moberg
- **Plats:** Stadsbiblioteket Uppsala

ORDA

Är du intresserad av kreativt skrivande?
Orda är våra skrivar-grupper där du får prova olika skrivövningar och skapa berättelser.

Vi inspirerar varandra och ger tips.
Du behöver inte ha skrivit tidigare!

- **Dag:** Tisdagar
- **11 gånger, varje vecka**
- **Tid:** 16.00-17.30
- **Start:** 6 oktober
- **Ledare:** Sofia Östblom
- **Lokal:** Studieförbundet i Uppsala,
Ljusbärargatan 2, Tre trappor upp



TJEJCIRKEL

Här pratar vi om saker som rör tjejer och kvinnor.
Det är ett tryggt rum att prata och lära sig tillsammans!

Du får vara med och bestämma
vad vi ska göra. Vi kan till exempel
måla, pyssla eller baka.

- **Anmäl ditt intresse**
så bestämmer vi tillsammans när vi ska ses
- **Ledare:** Cissi Hornberg och Aline Groh
- **Plats:** Studieförbundet i Uppsala,
Ljusbärargatan 2, Tre trappor upp



VILL DU STARTA EN STUDIECIRKEL?

Vill du bli cirkelledare?

Eller vill du och dina kompisar starta en studiecirkel?

Vi hjälper dig att planera och kan hjälpa till med lokaler och material.



LEDARUTBILDNING FUNKIS

För dig som vill bli cirkelledare hos Studieförbundet.

Vi lär oss om folkbildning, studiecirkel och hur en grupp lär sig tillsammans.

I ledarutbildning funkis jobbar vi i ett lugnt tempo,
tar pauser och använder bilder
och texter på lätt svenska som stöd.

För att gå utbildningen

ska du vara nyfiken på folkbildning

och kanske vilja bli cirkelledare.

Du behöver inte ha varit ledare förut.

CIRKELSKAPARVERKSTAD

För dig som vill starta en studiecirkel men vet inte hur.

Vi hjälps åt att planera din studiecirkel,

och visar vilka ämnen Studieförbundet jobbar med.

Det kan vara bra att ha en kontaktperson,

ledsagare, assistent eller personal

som kan stötta dig med din studiecirkel efter utbildningen.

Om du har det får de gärna vara med på utbildningen.

Anmäl ditt intresse till oss på Studieförbundet!

Studiefrämjandet vill ge människor kunskap och kraft att forma sin framtid

Varje år samlas över 200 000 deltagare i våra studiecirklar och kurser. Vårt stöd kommer från statens och kommunernas anslag till folkbildning.

Studiefrämjandet är ett partipolitiskt och religiöst obundet studieförbund som bedriver folkbildningsverksamhet och ger stöd till tusentals studiecirklar och föreningar i hela Sverige.

Studiefrämjandet är en ideell förening grundad på våra 19 medlemsorganisationer och deras demokratiska inflytande.

Med en särskild inriktning på natur, djur, miljö och kultur arbetar vi med hållbar utveckling som ledstjärna.

Utifrån ett demokratiskt synsätt hävdar vi **allas lika värde och rätt till kunskap, kultur och bildning.**

I all vår verksamhet ska vi främja mångfald och motarbeta främlingskap och rasism. **Alla ska känna att de är välkomna till Studiefrämjandet!**

Mest av allt finns vi till för att **hjälpa människor att utvecklas tillsammans med andra, samtidigt som de har kul!**