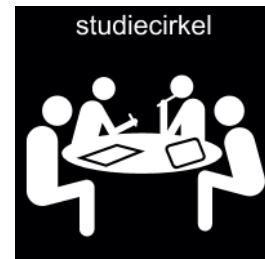


Kursprogram våren 2023

För dig med intellektuell
funktionsnedsättning

Våra studiecirkelar riktar sig till dig från 18 år som har intellektuell funktionsnedsättning. Om inget annat anges är cirkelarna gratis. Nya deltagare välkomnas!



Välkommen att höra av dig med frågor eller anmäla dig till någon av våra cirklar!

Kontakt:

Wilma Jonsson

Telefon: 018-19 46 19

E-post: wilma.jonsson@studieframjandet.se

Elin Sjöman

Telefon: 018-19 46 13

E-post: elin.sjoman@studieframjandet.se

webb: <https://www.studieframjandet.se/>

Laga mat och baka

Att laga mat och baka är kul

och det finns många enkla och goda recept att lära sig.

Vi bestämmer tillsammans vad vi vill laga eller baka.

Bakningskurs

- Måndagar kl. 16.00-18.15
- Varannan vecka, jämna veckor
- 8 gånger
- Start: 9 januari
- Ledare: Petter Enevall
- Lokal: Träffpunkt Tinget
Järnvägspromenaden 19, Uppsala



Matlagningskurs

- Måndagar kl. 16.00-18.15
- Varannan vecka, udda veckor
- 7 gånger
- Start: 16 januari
- Ledare: Petter Enevall
- Lokal: Träffpunkt Tinget
Järnvägspromenaden 19, Uppsala

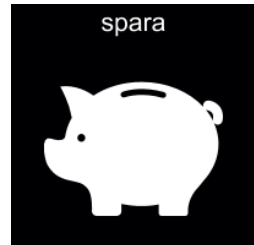


Spara och slösa

Kom och var med på vår roliga ekonomikurs!

Du lär dig om budget, skatt, lån, ränta med mera.

- Torsdagar
- Tid: 16.30-18.00
- Start: 30 mars
- Ledare: Ramiro Callisaya och Christopher Lundgren
- Lokal: Studieförbundet i Uppsala,
Ljusbärargatan 2,
Tre trappor upp



Relationscirkel

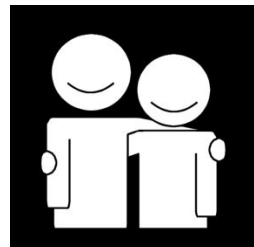
Vi pratar om vad relationer är,

vilka relationer som finns,

hur det kan vara att ha en relation

och hur det kan vara att sakna någon relation.

- **Dag:** Tisdagar, jämna veckor
- **Tid:** 16:00-17:30
- **Start:** 7 mars
- **Ledare:** Sara Hallström och Charlie Moberg
- **Plats:** Stadsbiblioteket Uppsala,
rummet heter Drömfabriken



Hitta fritidsaktiviteter

Vilka aktiviteter finns? Hur gör man för att ta sig dit?

Behöver man spara pengar för att göra aktiviteten?

I studiecirkeln tar vi reda på svaren tillsammans.



- Dag: troligtvis onsdagar
- Tid: 16.00-17.00
- Start: Inte bestämt än
- Ledare: Johanna Lindbom och Daniel Johansson
- Lokal: Studieförbundet i Uppsala,
Ljusbärargatan 2, Tre trappor upp

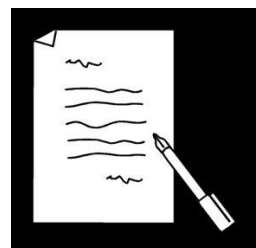


Det är okej att ta med en stödperson, men den får inte vara med och bestämma aktiviteter.

Orda

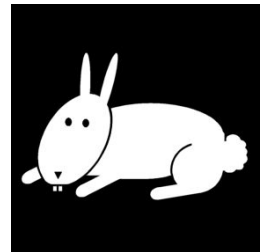
Är du intresserad av kreativt skrivande? Orda är våra skrivargrupper där ni får prova olika skrivövningar.

- Dag: Tisdagar
- Tid: 16.00-17.30
- Ledare: Sofia Östblom
- Lokal: Lokal: Studieförbundet i Uppsala,
Ljusbärargatan 2, Tre trappor upp



Kanincirkel

Vi lär oss om hur det är att ha en kanin,
hur man tar hand om en kanin
och hur man gör för att skaffa en kanin



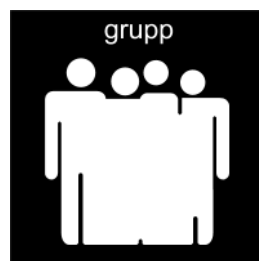
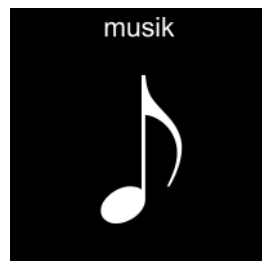
- **Dag:** Torsdagar
- **Tid:** 16.00-17.30
- **Start:** 23 mars
- **Ledare:** Carina Lemhagen och Alexandra Rösberg
- **Plats:** Vänortsgatan 97, Uppsala

För dig med intellektuell funktionsnedsättning i Tierp

Nya deltagare välkomnas!

Du måste vara 18 år eller äldre.

Kostnad 300 kr



Sång och musik i grupp i Tierp

Välkommen att spela och sjunga tillsammans med andra.

- Tisdagar 17.00-20.15
- 6 gånger
- Ledare: Lennart Eriksson
- Lokal: Cafeterian i Aspenskolan,
815 80 Tierp

Ledarutbildning

Under våren kommer vi att ha en ledarutbildning för dig som är eller vill bli ledare i en studiecirkel.

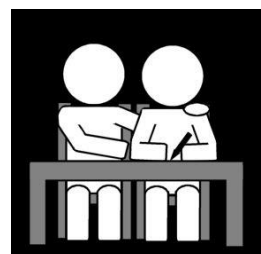
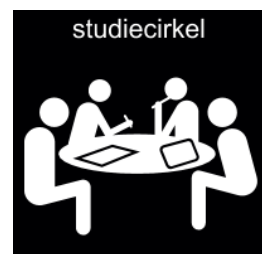
- **Dagar:** Den 22 och den 29 maj
- **Tid:** 15:30 – ca 19:00
- **Man måste vara med båda gångerna.**
- **Plats:** Studieförbundet,
Ljusbärargatan 2, Uppsala



Cirkelskaparverkstad

Vill du starta en studiecirkel, men vet inte hur man gör? Välkommen på vår cirkelskaparverkstad! Här får du träffa vår personal som hjälper dig att planera din cirkel.

- **Dag:** Den 26 april
- **Tid:** 15:30 – 18:00
- **Plats:** Studieförbundet,
Ljusbärargatan 2, Uppsala



Vill du gå en av cirkarna i programmet?

Eller vill du starta en egen studiecirkel?

**Välkommen att höra av dig med frågor
eller anmäl dig till någon av våra cirklar!**

Kontakt:

Wilma Jonsson

Telefon: 018-19 46 19

E-post: wilma.jonsson@studieframjandet.se

Elin Sjöman

Telefon: 018-19 46 13

E-post: elin.sjoman@studieframjandet.se

webb: <https://www.studieframjandet.se/>